

Roedd yr wybodaeth hon yn gywir ar 13 Mawrth 2019. Ewch i'r wefan Paratoi Cymru a Cyd-ffederasiwn i gael y cyngor diweddaraf.

Cynulleidfa: Gweithwyr Iechyd a Gofal Cymdeithasol proffesiynol

Dosbarthiad: Llywodraeth Cymru, Cymdeithas Llywodraeth Leol Cymru, Byrddau Iechyd y GIG, Cymdeithas Cyfarwyddwyr Gwasanaethau Cymdeithasol, Cyd-ffederasiwn GIG Cymru, Arolygiaeth Gofal Iechyd Cymru, Arolygiaeth Gofal Cymru, Gofal Cymdeithasol Cymru, Bwrdd Cyngorau Iechyd Cymuned

Mae'r fwletin Brexit yma yn rhoi crynodeb i chi o'r brif faterion sy'n effeithio ar iechyd a gofal cymdeithasol yng Nghymru. Mae bwletin yr wythnos hon yn canolbwyntio ar fwyd.

Beth fydd effaith Brexit ar fwyd?

Mae digon o gyflenwadau bwyd yng Nghymru ac yn y Deyrnas Unedig. Fodd bynnag, efallai y bydd llai o rai mathau o fwydydd ar gael, fel ffrwythau a llysiau ffres.

Mae Llywodraeth Cymru yn gweithio'n agos gyda Llywodraeth y DU i sicrhau bod y cyflenwad bwyd yn parhau oherwydd bod y diwydiant bwyd yn gweithio ar sail y DU yn gyfan. Fe gafodd archfarchnadoedd a chynhyrchwyd bwyd eu cynnwys wrth drafod cynlluniau wrth gefn i sicrhau'r cyflenwad bwyd.

Beth fydd yr effaith ar system iechyd a gofal cymdeithasol Cymru?

Rydym yn hyderus na fydd y GIG na sefydliadau gofal cymdeithasol sy'n defnyddio cyflenwyr bwyd mawr yn debygol o gael eu hamharu'n ddifrifol, felly bydd modd i ysbytai a'r rhan fwyaf o gartrefi gofal barhau i ddarparu prydau cytbwys ar gyfer y cleifion a'r preswylwyr fel arfer. Mae rhywfaint o berygl y bydd amharu ar leoliadau gofal llai, neu fwy gwledig, sy'n dibynnu ar gyflenwyr lleol am eu cyflenwad bwyd. Gall fod ychydig mwy o risg i'r leoliadau gofal llai o faint neu fwy gwledig sy'n dibynnu ar gyflenwadau bwyd gan ddarparwyr lleol. Mae'r lleoliadau hyn yn cael eu hystyried fel rhan o gynllunio wrth gefn.

Beth all pobl ei wneud i helpu Cymru i baratoi ar gyfer Brexit?

Ni ddylai pobl hel pentyrrau o fwydydd yn eu cartrefi, gan y gallai hynny amharu ar gyflenwadau.

I gael rhagor o wybodaeth ewch i: www.llyw.cymru/paratoicymru neu www.nhsconfed.org

This information was correct as of 13 March 2019. Please see the Preparing Wales website and the NHS Confederation website for the most up-to-date advice.

Audience: Health and Social Care professionals

Circulation: Welsh Government, Welsh Local Government Association, NHS Health Boards, Association of Directors for Social Services, NHS Confederation Wales, Health Inspectorate Wales, Care Inspectorate Wales, Social Care Wales, Board of Community Health Councils

This Brexit bulletin is intended to give you a topline summary of the issues affecting health and social care in Wales. This week's bulletin is focused on the subject of food.

What will the impact of Brexit be on food?

There are plenty of food supplies within Wales and the United Kingdom. However, the availability of certain foods such as some fresh fruit and vegetables may be limited.

The Welsh Government is working closely with the UK Government to ensure food supply is maintained because the food industry works on a UK basis. Contingency planning to ensure continuity of food supplies has involved supermarkets and food manufacturers.

How will the health and social care system in Wales be affected?

We are confident that NHS and social care organisations that use large food suppliers are not likely to experience any significant disruption, meaning hospitals and most care homes will continue to provide balanced meals for patients and residents as usual.

There may be a slight risk of disruption for smaller, or more rural care settings which rely on local providers for food supply. There may be a slight risk of disruption for smaller, or more rural care settings which rely on local providers for food supply. These settings are being considered as part of contingency planning.

What can people do to help Wales prepare for Brexit?

People should not stockpile food as this may cause disruptions to supply.

For more information on please go to: www.gov.wales/preparingwales or www.nhsconfed.org